

## Winterzeit – Erkältungszeit

Die Ansteckung mit Erkältungserregern erfolgt oftmals direkt von Mensch zu Mensch durch die sogenannte Tröpfcheninfektion. Hierbei gelangen beim Sprechen, Husten oder Niesen kleinste Speicheltröpfchen in die Luft und können sich auf andere Personen ausbreiten. Manchmal kommt es jedoch auch zur indirekten Übertragung, wenn zum Beispiel kontaminierte Gegenstände wie Türklinken oder etwa der Handlauf einer Rolltreppe angefasst werden. Erfolgt danach eine Berührung von Mund, Augen oder Nase, können die Krankheitserreger von dort die Atemwege erreichen. Man spricht in solchen Fällen von der Schmier- oder Kontaktinfektion. Glücklicherweise gehören diese Infekte in der Regel zu den eher harmlosen Erkrankungen. Trotzdem sind Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen und eventuell sogar leichtes Fieber lästig und schränken unseren gewohnten Tagesablauf ein. Neben

vorsorgenden Maßnahmen zur Stärkung der Abwehrkräfte, wie eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse und genügend Bewegung an der frischen Luft, können zusätzliche Vitamine, Spurenelemente und weitere Mikronährstoffe das Immunsystem unterstützen und helfen, Infekten vorzubeugen. Treten die genannten, typischen Symptome einer Erkältung bzw. eines grippalen Infektes gleichzeitig auf, können Grippemittel mit unterschiedlichen Wirkstoffen, die Auswirkungen lindern. Je nach Ausprägung der Erkrankung, kann es aber auch sinnvoll sein, einzelne, gezielt auf bestimmte Beschwerden wirkende Arzneimittel einzusetzen. Allerdings sollten dann die Symptome genau abgeklärt werden, damit aus den unterschiedlichsten Mitteln und Wirkstoffen, das passende Medikament ausgewählt werden kann. Vertrauen Sie dabei auf die kompetente Beratung in unserer Apotheke!

### OtriComplex Forte Erkältungsgetränk#

10 Beutel

Wirkt schmerzlindernd, fiebersenkend, abschwellend und schleimlösend bei Grippe und Erkältung.



**8,99\*** € **26%** gespart\*\*

Statt bisher: 12,20 €  
Entspricht: 0,90 €/Beutel

Wirkstoffe: Paracetamol, Phenylephrinhydrochlorid, Guaifenesin. Anwendungsgeb.: Zur kurzfristigen Behandlung von Erkältung, Schüttelfrost und Grippe, einschließlich leichte bis mäßig starke Schmerzen, Fieber und Schleimhautschwellung der Nase, mit schleimlösender Wirkung bei feststehendem Erkältungshusten. OtriComplex forte Erkältungsgetränk ist indiziert zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren. Warnhinweis: Enthält Saccharose, Natrium und Aspartam (E951). Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

### Transpulmin Erkältungsbalsam#

40 g Creme

Bei entzündlichen Erkrankungen der Atemwege mit Husten, Heiserkeit, Verschleimung der Bronchien und des Rachens.



**7,55\*** € **24%** gespart\*\*

Statt bisher: 9,96 €  
Entspricht: 188,75 €/Kg

Wirkstoffe: 25 mg Campher, racemisch; 100 mg Cineol; 50 mg Levomenthol; Anwendungsgebiet: Transpulmin Erkältungsbalsam wird bei entzündlichen Erkrankungen der Atemwege mit Husten, Heiserkeit, Verschleimung der Bronchien und des Rachens sowie zur Linderung der Beschwerden bei Lungen- und Rippenfellentzündungen angewendet.

### H&S Erkältungstee

20 Teebeutel zu 2 g

Pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten. Für Kinder ab 12 Jahren geeignet.



**3,65\*** € **23%** gespart\*\*

UVP: 4,75 €  
Entspricht: 91,25 €/Kg

## Top-Produkt zum Top-Preis im Januar:

### Voltaren forte 100 g#

100 g Gel

Zur lokalen Behandlung von Schmerzen bei Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen. Wirkt bis zu 12 Stunden.



**Top-Preis:**  
**15,55\*** € **30%** gespart\*\*

Statt bisher: 22,18 €  
Entspricht: 155,50 €/Kg

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und ein eukalyptushaltiges Parfum

### WICK MediNait#

90 ml Sirup

Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden einer Erkältung wie z.B. Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten.



**13,25\*** € **22%** gespart\*\*

Statt bisher: 16,99 €  
Entspricht: 147,22 €/Liter

WICK MediNait Erkältungssirup für die Nacht. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder eines grippalen Infekts. Warnhinw.: Enthält 18 Vol.-% Alkohol, Sucrose (Zucker) und Natriumverbindungen.

### Mucosolvan

### Lutschpastillen 15 mg#

20 Lutschpastillen

Löst den zähen Hustenschleim und aktiviert die Selbstreinigungskräfte der Atemwege.



**9,79\*** € **23%** gespart\*\*

Statt bisher: 12,71 €  
Entspricht: 0,49 €/Lutschpastille

Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Zur Schleimlösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Warnhinweis: Enthält Sorbitol, Pfefferminzöl und Eukalyptusöl.





## Omep Hexal 20 mg#

14 Kapseln

Blockiert die Magensäureproduktion. Wirkt langanhaltend und zuverlässig bei Sodbrennen.



**11,35\*** € **24% gespart\*\***

UVP: 14,96 €

Entspricht: 0,81 €/Kapsel

Wirkstoff: Omeprazol. Anwendungsgebiete: kurzzeitige Behandlung von Refluxbeschwerden (z. B. Sodbrennen, Säurerückfluss) bei Erwachsenen. Warnhinweise: Enthält Sucrose. Die beigefügte Trockenmittel-Kapsel darf nicht geschluckt werden

## IbuHEXAL akut 400 mg#

20 Filmtabletten

Schmerzstillend und entzündungshemmend bei Fieber und leichten bis mäßig starken Schmerzen.



**5,19\*** € **24% gespart\*\***

Statt bisher: 6,84 €

Entspricht: 0,26 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen, Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

## NICOTINELL 14 mg/24-Stunden-Pflaster#

7 Stück

Lindert fünf der Entzugssymptome während der Raucherentwöhnung.



**21,69\*** € **24% gespart\*\***

Statt bisher: 28,54 €

Entspricht: 3,10 €/Stück

Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Nicotinentzugssymptomen, zur Unterstützung der Raucherentwöhnung bei Nicotinabhängigkeit. Eine Beratung und Betreuung des Patienten erhöhen in der Regel die Erfolgsraten.

## Euphrasia Augentropfen#

10x0,5 ml

Anthroposophisches Arzneimittel bei geröteten, gereizten Augen. Auch zur Behandlung allergischer Bindehautentzündung.



**8,39\*** € **23% gespart\*\***

Statt bisher: 10,92 €

Entspricht: 1678,00 €/Liter

Euphrasia Augentropfen. Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturkenntnis. Dazu gehören: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z.B. katarrhale Bindehautentzündung.

## Gingium 240 mg#

40 Filmtabletten

Unterstützt bei Beschwerden wie Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen.



**44,85\*** € **27% gespart\*\***

Statt bisher: 61,44 €

Entspricht: 1,22 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz. Enthält Lactose und Glucose.

## Centrum 50+#

30 Tabletten

Hochwertige Komplettversorgung. Speziell für die Bedürfnisse ab 50 Jahren entwickelt.



**12,79\*** € **20% gespart\*\***

UVP: 15,99 €

Entspricht: 0,43 €/Tablette

Auf den Verzehr weiterer zinkhaltiger Nahrungsmittel sollte verzichtet werden. Falls Sie schwanger sind, fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie Centrum® einnehmen, weil diese Produkt Vitamin A enthält.

## Dobendan Direkt Lutschtabletten zuckerfrei#

24 Tabletten

Wirkt schnell schmerzlindernd bei Halsentzündungen, bei starken bis sehr starken Halsschmerzen, sowie bei geschwellenem und gerötetem Hals.



**10,59\*** € **24% gespart\*\***

Statt bisher: 13,99 €

Entspricht: 0,44 €/Tablette

Wirkstoff: Flurbiprofen. Anwendungsgebiete: Dobendan Direkt Zuckerfrei Lutschtabletten: Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Rachenschleimhaut bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Warnhinweise Dobendan Direkt Spray enthält: Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) (E218) und Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) (E216). Dobendan Direkt enthält: Levomenthol, Sucrose, Glucose, Honig. Dobendan Direkt Zuckerfrei enthält: Levomenthol, Maltitol-Lösung, Isomalt.

## Antistax extra Venentabletten#

90 Filmtabletten

Stärken und schützen die Beinvenen von innen. Die Durchblutung wird verbessert und Schwellungen reduziert.



**41,69\*** € **23% gespart\*\***

Statt bisher: 54,17 €

Entspricht: 0,46 €/Filmtablette

Wirkstoff: 360 mg Trockenextrakt aus roten Weinrebenblättern (4-6:1) Filmtablette, Auszugsmittel: Wasser. Sonst. Bestandteile: hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Talkum, Titandioxid, Eisen(III)-oxid, mikrokristalline Cellulose, Croscopolidon, Croscarmellose-Natrium, Calciumhydrogenphosphat, Hypromellose, Glyceroltristearat. Anw.geb.: Antistax extra Venentabletten werden bei Erwachsenen angewendet zur Behandlung von Beschwerden bei Erkrankungen der Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz), zum Beispiel Schmerzen und Schwellereifung in den Beinen, Varizen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und Beinödeme. Gegenanz.: Überempfindlichkeit gegen rote Weinrebenblätter oder einen der sonstigen Bestandteile. Die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

## Tebonin Intens 120 mg#

120 Filmtabletten

Pflanzlicher Wirkstoff zur Leistungsstärkung des Gehirns und zur Durchblutung. Hilft bei Gedächtnisschwäche, Konzentrationsstörungen, nachlassender Merkfähigkeit, Schwindel und Ohrensausen.



**79,98\*** € **22% gespart\*\***

Statt bisher: 102,80 €

Entspricht: 0,67 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von hirnganorgisch bedingten geistigen Leistungsstörungen im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei fortschreitender Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten (dementielles Syndrom) mit den Hauptbeschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. Das individuelle Ansprechen auf die Medikation kann nicht vorausgesagt werden. Bevor die Behandlung mit Ginkgo-Extrakt begonnen wird, sollte geklärt werden, ob die Krankheitsbeschwerden nicht auf einer spezifisch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen

## Umckaloabo#

50 ml Flüssigkeit

Extrakt aus Pelargonium-Wurzeln wirkt gegen Viren, löst zähen Schleim und kann die Krankheitsdauer einer akuten Bronchitis verringern.



**18,49\*** € **22% gespart\*\***

Statt bisher: 23,70 €

Entspricht: 369,80 €/Liter

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidoide-Wurzeln-Auszug Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo® Saft für Kinder. Wirkstoff: Pelargonium-sidoide-Wurzeln-Trockenextrakt. Zusammensetzung: Umckaloabo® 10 g (= 9,75 ml Flüssigkeit) enthalten: 8,0 g Auszug aus Pelargonium-sidoide-Wurzeln (1:8-10); Auszugsmittel: Ethanol 11 % (v/v), Glycerol 85 %. Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Anwendungsgebiete: Umckaloabo® Akute Bronchitis

## LINOLA Hautmilch

200 ml Lotion

Gut geeignet für die tägliche Basispflege bei allen Formen trockener oder zu Neurodermitis neigender Haut.



**11,99\*** € **20% gespart\*\***

UVP: 14,99 €

Entspricht: 59,95 €/Liter

## Bepanthal Lippencreme#

7,5 g Creme

Schützt die Lippen. Intensive Pflege für raue und rissige Lippen.



**4,69\*** € **20% gespart\*\***

UVP: 5,89 €

Entspricht: 625,33 €/Kg

## Biochemie DHU 3 Ferrum phosphoricum D12#

200 Tabletten

Ein Salz der Schüßler-Salze „Immunkur“ bestehend aus den Salzen Nr. 3, 6 und 7.



**9,19\*** € **23% gespart\*\***

Statt bisher: 11,97 €

Entspricht: 0,05 €/Tablette

Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

## Fitonasal Nasenspraykonzentrat

30 ml Spray

Abschwellend und schleimlösend. Schützt und fördert die Regeneration der Schleimhaut. 100 % natürlich.



**10,55\*** € **20% gespart\*\***

UVP: 13,20 €

Entspricht: 351,67 €/Liter

# 20% Vorteils-Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig **20 % Rabatt** auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem rabattfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel, Artikel mit gesetzlicher Preisbindung, Rezeptgebühren und unsere Aktionsartikel.

Nur ein Coupon pro Person und Artikel.

Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Gültig vom 01.01.2025 bis zum 31.01.2025.

Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!  
\* = Angebote gültig vom 01.01.2025 – 31.01.2025. Änderungen vorbehalten.  
\*\* = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.  
# = Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

