

Diarrhö – einen Durchfall gut überstehen!

Von einer Diarrhoe spricht man, wenn breiiger oder wässrig-flüssiger Stuhl mehr als dreimal täglich ausgeschieden wird. In der Regel erholt sich der Darm von selbst, obwohl wir uns bei einer Magen-Darm-Infektion meistens besonders krank fühlen. Dabei ist der Durchfall eine wichtige Schutzfunktion des Körpers. Der Darm bewegt sich schneller als normal, wodurch dem Nahrungsbrei weniger Wasser entzogen wird. Hierbei scheidet der Darm dann gleichzeitig Krankheitserreger und Gifte aus.

Der Körper verliert bei Durchfall viel Flüssigkeit. Hierdurch kann das empfindliche Gleichgewicht der Blutsalze gestört werden. Trinken Sie daher genügend Flüssigkeit ohne Kohlensäure, wie etwa Wasser oder Tee. Um den Verlust an Mineralsalzen bei Durchfall zu kompensieren, eignen sich Elektrolytmischungen aus der Apotheke. Auf Säuglinge, Kleinkinder, Vorerkrankte und ältere Menschen ist hier besonders zu

achten! Sprichwörtlich am Ende des Weges, fängt dann oftmals durch die permanente Belastung auch noch die Haut um den After an zu jucken und zu brennen. Achten Sie daher in diesem Bereich während dem gesamten Durchfall auf eine angemessene Hygiene. Auch passende Salben können schützen und beruhigen.

Leider bleibt nicht jeder Durchfall harmlos. Ärztliche Hilfe sollte in Anspruch genommen werden, wenn zusätzlich häufiges Erbrechen auftritt und man dementsprechend nicht mehr genügend Flüssigkeit einnehmen oder bei sich behalten kann. Auch wenn die Symptome länger andauern oder sich Blut im Stuhl befindet, bei Fieber oder Gewichtsverlust sollte das abgeklärt werden.

Rund um das Thema Magen und Darm bieten wir Ihnen in diesem Monat eine Auswahl verschiedener Präparate an. Gerne beraten wir Sie hierzu!

Dulcolax Dragées#

20 Tabletten

Regt die natürliche Eigenbewegung des Darms an und löst so die Verstopfung zuverlässig.



5,29* € **24%** gespart**

Statt bisher: 6,97 €
Entspricht: 0,26 €/Tablette

Wirkstoff: Bisacodyl. Anwendungsgebiet: Zur Anwendung bei Verstopfung, bei Erkrankungen, die eine erleichterte Darmentleerung erfordern; sowie zur Darmentleerung bei Behandlungsmaßnahmen u. Maßnahmen zum Erkennen von Krankheiten (therapeut. u. diagnost. Eingriffe) am Darm. Warnhinweis: Wie andere Abführmittel sollten Dulcolax® Dragées ohne ärztl. Abklärung der Verstopfungsursache nicht täglich oder über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Enthält den Farbstoff Gelborange S, Lactose u. Sucrose. Dulcolax® Dragées tragen nicht zur Gewichtsreduktion bei. Der gleichzeitige Gebrauch von anderen Abführmitteln kann die Nebenwirkungen im Magen-Darmtrakt verstärken.

Macrogol HEXAL#

10 Beutel

Sanfte Hilfe bei chronischer Verstopfung. Regt die natürliche Darmbewegung an.



7,59* € **23%** gespart**

Statt bisher: 9,89 €
Entspricht: 0,76 €/Beutel

Wirkstoffe: Macrogol 3350, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid. Anwendungsgebiet: Zur Behandlung von Verstopfung (insbesondere bei länger anhaltender Verstopfung) bei Erwachsenen, Jugendlichen und älteren Patienten. Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen. Enthält Natrium, Sorbitol und Kalium.

Nux vomica D6 DHU#

10 g Streukügelchen

Bei Erkrankungen der Verdauungsorgane.



8,75* € **20%** gespart**

Statt bisher: 10,98 €
Entspricht: 875,00 €/Kg

In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Nux vomica Dil. D6 0,1 g. Sonstige Bestandteile: Sacrose. Die Anwendungsgebiete entsprechen dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Entzündungen und Krampfzustände des Magen-Darm-Kanals, Beschwerden durch Nahrungsmittel, Arzneimittel und Genussmittel.

Top-Produkt zum Top-Preis im Oktober:

ACC akut 600 mg#

10 Brausetabletten

Löst zähflüssigen, festsitzenden Schleim, erleichtert das Abhusten.

Top-Preis:

8,19* €

30% gespart**

Statt bisher: 11,73 €
Entspricht: 0,82 €/Brausetablette

Wirkstoff: Acetylcystein. Anwendungsgebiet: Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Warnhinweis: Enthält Lactose und Natrium



Artelac Splash MDO#

10 ml Augentropfen

Zur wohltuenden Befeuchtung für trockene, müde und gestresste Augen, sowie zur Benetzung und Nachbenetzung weicher und harter Kontaktlinsen



12,49* € **24%** gespart**

UVP: 16,45 €
Entspricht: 1249,00€/Liter

Wirkstoff: Hypromellose. Anwendungsgebiete: Tränenersatzmittel, Kontaktlinsenbenetzungsmittel. Zur symptomatischen Behandlung von Austrocknungserscheinungen der Horn- und Bindehäute (Trockenes Auge) durch Tränensekretions- und Tränenfunktionsstörungen infolge lokaler oder systemischer Erkrankungen sowie bei mangelndem oder unvollständigem Lidschluss, was sich z. B. in Augenbrennen, Fremdkörpergefühl und Lichtscheu bei Wind, Hitze und Ermüdung äußern kann. Auch zur Benetzung und Nachbenetzung von harten Kontaktlinsen. Enthält Phosphate.

Otriven SinuSpray 0,1 %#

10 ml Nasenspray

Abschwellendes Nasenspray zur unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis).



6,35* € **25%** gespart**

Statt bisher: 8,48 €
Entspricht: 635,00 €/Liter

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid 1 mg/ml. Anwendungsgeb. Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid.

Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

* = Angebote gültig vom 01.10.2024 – 31.10.2024. Änderungen vorbehalten.

** = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.

= Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Aquilea Schlaf forte#

30 Stück

Für eine verkürzte Einschlafzeit und erholsames Durchschlafen entwickelt.



14,89* € **25% gespart****

UVP: 19,90 €
Entspricht: 0,50 €/Stück

Die Einnahme bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

Traumeel S#

100 g Creme

Mit natürlichen Inhaltsstoffen, wie Arnika, Calendula, Hamamelis und Beinwell.



13,89* € **24% gespart****

Statt bisher: 18,28 €
Entspricht: 138,90 €/Kg

Registriertes homöopath. Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therap. Indikation. Warnhinweise: Enth. Cetylstearylalkohol

Sidroga Schlaf und Nerven Tee#

20x 2,0 Gramm

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Förderung des Schlafes und zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung.



3,97* € **25% gespart****

UVP: 5,30 €
Entspricht: 99,25 €/Kg

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Sterilium foam extra care#

500 ml Flasche

Der Desinfektionsschaum, der die Hände schon während der Desinfektion pflegt.



10,49* € **24% gespart****

UVP: 13,80 €
Entspricht: 20,98 €/Liter

OtriComplex Forte Erkältungsgetränk#

10 Beutel

Wirkt schmerzlindernd, fiebersenkend, abschwellend und schleimlösend bei Grippe und Erkältung.



8,99* € **26% gespart****

Statt bisher: 12,20 €
Entspricht: 0,90 €/Beutel

Wirkstoffe: Paracetamol, Phenylephrinhydrochlorid, Guaifenesin. Anwendungsgeb.: Zur kurzfristigen Behandlung von Erkältung, Schüttelfrost und Grippe, einschließlich leichte bis mäßig starke Schmerzen, Fieber und Schleimhautschwellung der Nase, mit schleimlösender Wirkung bei feststehendem Erkältungshusten. OtriComplex forte Erkältungsgetränk ist indiziert zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren. Warnhinweis: Enthält Saccharose, Natrium und Aspartam (E951). Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Hametum Hämorrhoidensalbe#

25 g Salbe

Lindert Symptome wie Juckreiz und Brennen. Versorgt die Haut mit der notwendigen Feuchtigkeit.



9,85* € **24% gespart****

Statt bisher: 12,95 €
Entspricht: 394,00 €/Kg

Wirkstoff: Hamamelisblätter- und -zweigedestillat. Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden.

Olivenöl Intensivcreme

50 ml Hautcreme

Zur Anwendung bei sehr trockener Haut. Fördert die Regeneration und Zellerneuerung der Haut. Mit toskanischem Olivenöl, Retinol und Vitamin E.



14,19* € **20% gespart****

UVP: 17,79 €
Entspricht: 283,50 €/Liter

Fitonasal Kinder Nasenspray#

125 ml Spray

Abschwellendes und schützendes Nasenspray gegen Nasenverstopfung bei Kindern. 100 % natürlich.



12,39* € **20% gespart****

UVP: 15,50 €
Entspricht: 99,12 €/Liter

Vomacur Tabletten#

20 Tabletten

Zur Vorbeugung und Behandlung von Schwindel, Übelkeit, Erbrechen und zur Prophylaxe der Reisekrankheit.



5,48* € **24% gespart****

Statt bisher: 7,21 €
Entspricht: 0,27 €/Tablette

Wirkstoff: Dimenhydrinat. Zusammensetzung: 1 Tabl. enth. 50 mg Dimenhydrinat. Sonstige Bestandteile: Cellulosepulver, Ca-hydrogenphosphat-Dihydrat, Carboxymethylstärke-Na (Typ A) (Ph.Eur.), Lactose-Monohydrat, Mg-stearat (Ph.Eur.) [pflanzl.], hochdisp. Siliciumdioxid. Anwendungsgeb.: Vorbeug. u. Behandl. v. Reisekrankh., Schwindel, Übelk. u. Erbrechen. Für Kdr. ab 6 Jahren u. über 30 kg KG, Jugendl. u. Erw. Hinw.: Dimenhydr. ist z. allein. Behandl. v. Zytostatika-induz. Übelk. u. Erbrechen nicht geeignet. Gegenanz.: Überempf. geg. Inhaltst. u. andere Antihistaminika, akuter Asthma-Anfall, Engwinkelglaukom, Phäochromozytom, Porphyrie, Prostatahyperplasie m. Restharnbild., Krampfanfälle (Epilepsie, Eklampsie), Herzrhyth.-stör. (z. B. Wolff-Parkinson-White Syndrom); generell darf Dimenhydrinat nicht b. einem KG < 6 kg eingesetzt werden.

Transpulmin Erkältungsbalsam#

100 g Creme

Bei entzündlichen Erkrankungen der Atemwege. Kann auf die Brust aufgetragen oder inhaliert werden.



12,89* € **24% gespart****

Statt bisher: 16,98 €
Entspricht: 128,90 €/Kg

Wirkstoffe: Cineol, Levomenthol, racemischer Campher. Anwendungsgebiete: Zur äußeren Anwendung zur Verbesserung des Befindens bei Erkältungskrankheiten der Luftwege (wie unkomplizierter Schnupfen, Heiserkeit und unkomplizierter Bronchialkatarrh). Warnhinweise: Darf nicht zur Einreibung bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren und nicht zur Inhalation bei Kindern unter 6 Jahren eingesetzt werden. Enthält Parabene als Konservierungsmittel.

Aspirin plus C#

20 Brausetabletten

Bei leichten bis mäßig starken Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen und bei Schmerzen im Rahmen von Erkältungskrankheiten.



10,49* € **25% gespart****

Statt bisher: 13,99 €
Entspricht: 0,52 €/Brausetablette

Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Ascorbinsäure (Vitamin C). Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen; Regelschmerzen; schmerzhafte Beschwerden, die im Rahmen von Erkältungskrankheiten auftreten (z. B. Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen); Fieber. Bitte beachten Sie die Angaben für Kinder. Hinweis: Enthält Natriumverbindungen. Packungsbeilage beachten. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Lasea Weichkapseln#

56 Weichkapseln

Der pflanzliche Ruhestifter, gegen Nervosität und innere Unruhe.



34,95* € **22% gespart****

Statt bisher: 44,95 €
Entspricht: 0,62 €/Weichkapsel

Wirkstoff: Lavendelöl. 1 Weichkapsel enthält: 80 mg Lavendelöl. Sonstige Bestandteile: Gelatinepolysuccinat; Glycerol 85 %; raffiniertes Rapsöl; Sorbitol; Carminsäure, Aluminiumsalz (E 120); Patentblau V, Aluminiumsalz (E 131); Titandioxid (E 171). Anwendungsgebiete: Unruhezustände bei ängstlicher Verstimmung

Naratriptan Heumann Migräne 2,5 mg#

2 Filmtabletten

Zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura.



6,79* € **24% gespart****

UVP: 8,98 €
Entspricht: 0,34 €/Filmtablette

Wirkstoff: Naratriptan. Zur Anwendung bei Erwachsenen zwischen 18 u. 65 Jahren Anw.: Zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose.

Centrum 50+#

30 Tabletten

Hochwertige Komplettversorgung. Speziell für die Bedürfnisse ab 50 Jahren entwickelt.



12,79* € **20% gespart****

UVP: 15,99 €
Entspricht: 0,43 €/Tablette

Auf den Verzeh weiterer zinkhaltiger Nahrungsmittel sollte verzichtet werden. Falls Sie schwanger sind, fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie Centrum® einnehmen, weil diese Produkt Vitamin A enthält.

20% Vorteils-Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig **20 % Rabatt** auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem rabattfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel, Artikel mit gesetzlicher Preisbindung, Rezeptgebühren und unsere Aktionsartikel.

Nur ein Coupon pro Person und Artikel.

Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Gültig vom 01.10.2024 bis zum 31.10.2024.

Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

* = Angebote gültig vom 01.10.2024 – 31.10.2024. Änderungen vorbehalten.
** = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.

= Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

